



Bulletin de SAS EHPAD NOTRE DAME DE MARLOUX

- Édition du 1 août 2026 -



Mot d'accueil

Retour en images sur le mois de Juillet.
Nous vous souhaitons une bonne lecture et un excellent séjour.

Dictons de Juillet



- Juillet doit rôtir ce que Septembre mûrira
- En mi-juillet, pluie et vent font mal au froment.
- Petite pluie de juillet ensoleillé, emplît caves et greniers.
- Souvent juillet orageux, annonce hiver rigoureux.



La Résidence à l'heure du Tour de France

M. Philippe Boissy, organisateur et responsable du projet Tour de France, avait pour objectifs de stimuler les capacités cognitives et motrices, de favoriser les échanges, de maintenir le lien avec l'actualité et de créer une ambiance festive au sein de l'établissement. Au fil des étapes, les résidents ont participé à de nombreuses animations adaptées.



La Résidence à l'heure du Tour de France

Ce projet a permis de faire voyager les résidents à travers les paysages, les traditions et la gastronomie françaises, tout en créant de nombreux moments de convivialité. Il a suscité beaucoup d'enthousiasme, les résidents suivant quotidiennement les résultats des étapes et échangeant leurs pronostics dans une ambiance chaleureuse.



La Résidence à l'heure du Tour de France

Le 16 juillet, à l'occasion du passage du Tour de France à Chalon-sur-Saône, les résidents ont ainsi pu profiter d'un moment convivial mettant à l'honneur les saveurs bourguignonnes. Si le traditionnel kir royal n'était pas au programme à l'heure du goûter, la crème de cassis accompagnée de limonade a permis de revisiter cette spécialité locale. Point d'orgue de cette animation : un délicieux pain d'épices fait maison, particulièrement apprécié des résidents.



La caravane du Tour de France s'invite à la résidence !

L'animation du mercredi 22 juillet était consacrée à l'arrivée de la célèbre caravane publicitaire à Voiron.

Pour recréer l'ambiance festive de cette journée, Patrice, aide-soignant, s'est prêté au jeu en incarnant un coureur cycliste. Au passage de cette "caravane", les résidents ont tenté d'attraper au vol les cadeaux distribués : fraises Tagada et petites bouteilles d'Orangina.

Une animation ludique, pleine de bonne humeur, qui a offert de beaux moments de partage, de complicité et de nombreux éclats de rire. Une façon originale de mettre les résidents au cœur de l'événement et de leur faire vivre toute la convivialité du Tour de France.



Cuisine "Bonne Maman" : le plaisir de cuisiner... et de partager

Une fois par mois, l'atelier **Cuisine "Bonne Maman"** réunit les résidents autour d'un projet gourmand, animé par l'ASG, l'animatrice et, ce mois-ci, le stagiaire Patrice.

En amont, les participants élaborent ensemble un menu complet, de l'entrée au dessert. Le jour de l'atelier, chacun rejoint son poste de travail et participe à la préparation des différents plats. Avec un groupe de dix résidents, renouvelé chaque mois, cette organisation favorise la cohésion, l'entraide et la valorisation des capacités de chacun.





Cuisine "Bonne Maman" : le plaisir de cuisiner... et de partager

Ce jeudi 23 juillet, la météo clémente a permis d'installer les plans de travail à l'extérieur, offrant un cadre agréable et convivial. Au menu ce mois-ci : **brochettes de melon et billes de mozzarella** en entrée, **saucisses et merguez cuites à la plancha**, accompagnées de leur garniture, puis une **salade de fruits frais** en dessert, mettant à l'honneur les saveurs estivales.



Cuisine "Bonne Maman" : le plaisir de cuisiner... et de partager

Comme toujours, l'atelier s'est conclu par la dégustation du repas préparé ensemble, un moment de partage très apprécié des résidents, où convivialité, plaisir de cuisiner et gourmandise étaient au rendez-vous.



Des mots qui voyagent, des cœurs qui se rencontrent

Grâce à Manon, bénévole de l'association « **Une lettre, un sourire** », les résidents ont reçu de magnifiques lettres venues de toute la France et même de différents pays. Écrits par des enfants, des adolescents et des adultes de tous horizons, ces courriers sont porteurs de bienveillance, de douceur et d'histoires de vie. Cette initiative a suscité beaucoup d'émotion et de sourires. Certains résidents ont déjà exprimé le souhait de répondre à leur correspondant afin de créer un véritable échange au fil des mois.





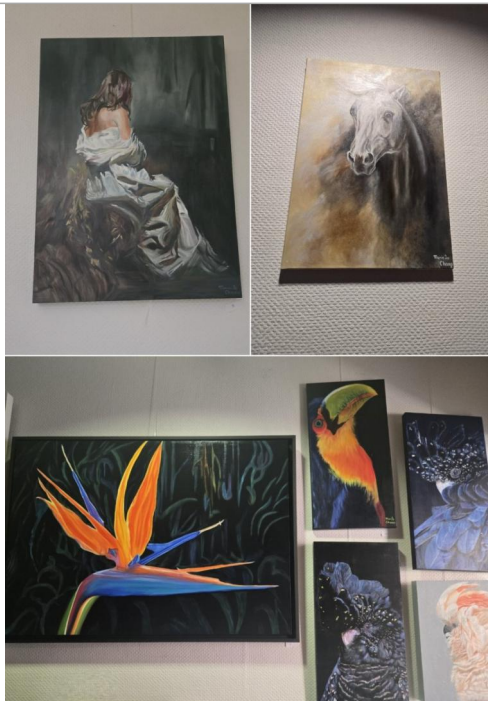
Des mots qui voyagent, des cœurs qui se rencontrent

Parce que chacun doit pouvoir profiter de cette belle aventure, les résidents ayant des difficultés visuelles ne sont pas oubliés. L'ASG et l'animatrice leur lisent les lettres reçues et deviennent, le temps d'un échange, leurs yeux et leurs mains en les aidant à rédiger leurs réponses. Chacun peut ainsi participer à cette correspondance, partager ses souvenirs, raconter son quotidien et tisser un lien unique avec son correspondant.



Des mots qui voyagent, des cœurs qui se rencontrent

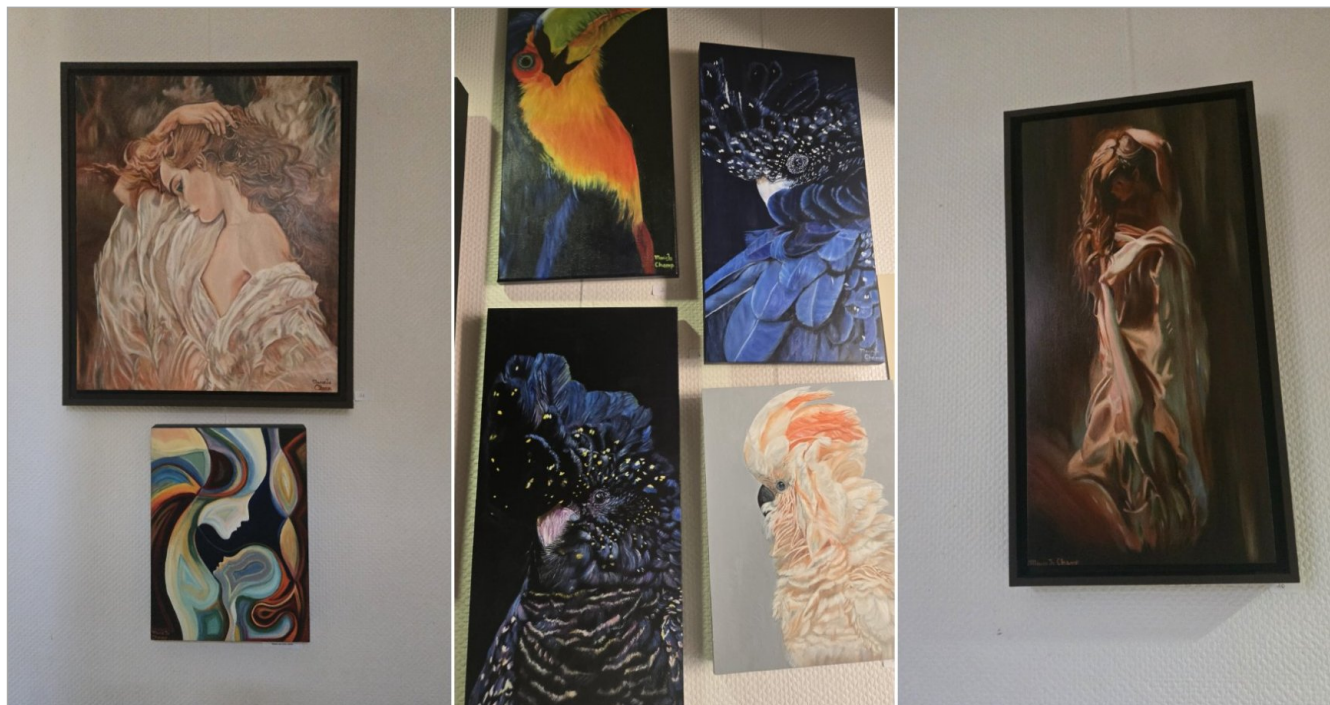
Au-delà des mots, ces lettres apportent de la joie, de l'émotion et rappellent qu'un simple courrier peut créer de magnifiques rencontres, malgré les kilomètres et les différences d'âge.



Les œuvres de Mme C. Marie-Jo exposées à la résidence

Chaque mois, la résidence met à l'honneur le talent d'artistes peintres en leur offrant un espace d'exposition où ils peuvent présenter leurs chefs-d'œuvre aux résidents et aux visiteurs.

Ce mois-ci, c'est Mme C. Marie-Jo, fille d'une résidente, qui expose ses magnifiques tableaux. Passionnée d'art depuis de nombreuses années, elle a suivi des cours de dessin et de peinture auprès d'un professeur d'une école des Beaux-Arts de la région parisienne. Celle-ci lui a transmis son savoir-faire académique ainsi que différentes techniques artistiques, notamment la peinture à l'huile sur panneau de bois, qu'elle privilégie, et plus rarement sur toile.



Les œuvres de Mme C. Marie-Jo exposées à la résidence

À travers ses œuvres, Mme C. Marie-Jo partage sa passion pour la peinture à l'huile et offre au public une palette aux multiples couleurs, capable de transformer notre regard sur le quotidien. Ses tableaux invitent chacun à l'évasion et à la découverte d'un univers artistique riche et inspirant.

L'exposition est installée au sein de la résidence pour une durée d'environ un mois.

Anniversaires de Juillet

Bon Anniversaire:
Me Bajard Paulette
Me Petit Marie



Joyeux anniversaire à...



- Eugene ROLLIER
(5 août)

- Marie DE CHIEUSSES DE
COMBAUD
(6 août)

- Jacqueline NORMAND
(9 août)

- Ginette MOREL
(10 août)

- Claude TISSERAND
(16 août)

- Michel LAURENT
(16 août)

- Suzanne LECUELLE
(22 août)

- Madeleine DARD
(23 août)

- Yvonne CHOUX
(29 août)

- Marie PETIT
(16 juillet)

- Paulette BAJARD
(16 juillet)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Emilia CHEMI

- Danielle DESCOMBES

- Marie JANET

- Yvette MINGRET

- Juliette LABORDE

Une pensée pour...



- Josette SEGUIN

- Francoise GAUTHERON

Vacances de l'Animatrice...



L'animatrice Pascale sera en vacances du 24 août au 15 sept inclus. Sirin assurera son remplacement pendant cette période.

À venir...



Juillet et août : une belle fête en perspective

Les anniversaires du mois de juillet n'ont malheureusement pas pu être célébrés. Cette annulation n'était pas liée au faible nombre de personnes concernées – seulement deux résidentes étaient à l'honneur ce mois-ci – mais à un imprévu de dernière minute de l'intervenant.

Nous aurons donc le plaisir de célébrer ces deux résidentes en même temps que les personnes nées au mois d'août, lors d'un moment convivial et festif partagé qui aura lieu le 10 août.